

# Consejos para **colaborar** con el **personal del centro** **de cuidado diurno**

## **Converse con el personal sobre su ser querido**

Asegúrese de que el personal conozca acerca de la personalidad, la historia, los pasatiempos, los intereses y los momentos de mayor orgullo de su ser querido. Podrán utilizar esa información para establecer empatía y desarrollar una planificación adecuada.

---

## **Infórmeles acerca de su rutina en el hogar.**

¿Generalmente duermen la siesta por la tarde? ¿Qué les gusta comer en el almuerzo? ¿Salen a caminar por la mañana? ¿Su ser querido se muestra más confundido por la tarde o se inquieta cuando necesita usar el baño?

---

## **Acerca de los cambios en el hogar**

Los cambios en la rutina, incluso los cambios placenteros, como visitas de nietos, pueden ser difíciles para las personas con demencia. Esta respuesta variará según la persona y es posible que no siempre se exprese como uno esperaría. Es importante informar al personal del programa de cuidado diurno, de modo que puedan detectar diferencias en el comportamiento, el humor o el nivel funcional de su ser querido.

---

## **Comparta sus estrategias para que su ser querido continúe siendo feliz**

Durante el tiempo que ha cuidado de su ser querido, sin duda ha descubierto maneras de hacerlo feliz. Quizá reproduzca una música determinada cuando está irritable. Tal vez lo lleve a caminar cuando está inquieto, o encienda el televisor para que vea su programa favorito.

## **Acerca de los comportamientos difíciles de manejar**

Es posible que su ser querido tenga problemas para dormir por la noche o que le resulte difícil vestirlo. Quizá insista en alistarse para el trabajo todas las mañanas aunque ya hayan pasado veinte años desde que se jubiló. Los problemas conductuales pueden resultar difíciles de manejar. No lo haga solo. Discuta los problemas conductuales con el personal para que juntos puedan desarrollar estrategias que ayudarán. Es posible que deba probar diferentes estrategias hasta encontrar una que funcione. Esto puede ser cuestión de prueba y error; por lo tanto, asegúrese de mantenerlos informados sobre el avance de la situación.

---

## **Si se produce un cambio repentino y agudo**

Un cambio repentino y agudo en el comportamiento, el humor o la capacidad funcional puede ser síntoma de un problema médico como una infección del tracto urinario (ITU), deshidratación o un problema con los medicamentos. Es importante que el personal y el médico sepan sobre esta situación lo antes posible.

**Para obtener más información, llame a la línea de ayuda sobre Alzheimer de COPSA al (800) 424-2494.**

Instituto Integral sobre el Envejecimiento (COPSA) para la Enfermedad de Alzheimer y Trastornos Relacionados, Universidad de Atención Médica Conductual (UBHC) – Universidad de Medicina y Odontología de Nueva Jersey (UMDNJ)