

Qué buscar en un médico

- ✓ Una persona que se toma el tiempo para escucharlo.
- ✓ Una persona que explica el diagnóstico y los riesgos y los beneficios de los medicamentos.
- ✓ Una persona que esté disponible entre las citas programadas. Cuando usted llame, le devolverá la llamada y abordará sus inquietudes.
- ✓ Una persona que cuente con personal adicional que pueda ayudarlo a sortear los numerosos problemas que surgen relacionados con la enfermedad. ¿Hay personal de enfermería que lo ayude a conectarse con recursos? ¿Hay trabajadores sociales que puedan brindar asesoramiento, conocimientos y apoyo?
- ✓ Una persona que acepta el seguro de su ser querido.



NOS IMPORTA

Si siente que lo apresuran y no lo escuchan, si sale del consultorio con más preguntas que cuando entró, es posible que sea el momento de buscar otro médico. Tenga la seguridad de que hay profesionales médicos que pueden brindarle el apoyo que necesita para tratar los trastornos de la memoria. Para obtener más ayuda para encontrar a alguien que pueda ser una buena opción para su situación, llame a la línea de ayuda de Care2Caregivers y obtenga asistencia gratuita y confidencial.



WHEN YOU CARE • WE ARE THERE

Para obtener más información:

Comprehensive Services on Aging (COPSA) ha estado brindando atención de la salud mental compasiva y sensible a personas de edad avanzada desde 1975. Hay disponible un equipo de psiquiatras geriátricos, asistentes sociales y gerentes de casos para ayudar a las familias con el diagnóstico y el tratamiento. COPSA también ofrece formación para profesionales, cuidadores familiares y la comunidad sobre problemas relacionados con el envejecimiento, la memoria y la salud mental. Care2Caregivers ofrece recursos, derivaciones, información y asesoramiento a cualquier persona que cuide a alguien con pérdida de memoria. Llame para obtener ayuda.

LÍNEA DE AYUDA: 800.424.2494
www.Care2Caregivers.com

RUTGERS HEALTH

University Behavioral Health Care
COPSA Instituto para la Enfermedad de Alzheimer
y Trastornos Relacionados

RUTGERS HEALTH

University Behavioral Health Care
COPSA Instituto para la Enfermedad de Alzheimer
y Trastornos Relacionados

**¿QUÉ TIPO
DE MÉDICO
NECESITA?**

Si le preocupa su memoria o la memoria de un ser querido, hay muchos profesionales disponibles para ayudarle con el diagnóstico y la atención.

Un buen primer paso es consultar a su **médico** o **médico de atención primaria (Primary Care Physician, PCP)** para que puedan realizar un examen exhaustivo y solicitar análisis de laboratorio actualizados. Tome notas en su casa y llévelas a la cita para que pueda informar a su médico sobre cualquier síntoma que haya notado. Los distintos médicos de atención primaria tienen diversos niveles de entendimiento para diagnosticar enfermedades que causan pérdida de la memoria y para indicar medicamentos que pueden mejorar los síntomas. Algunos médicos de atención primaria pueden haber recibido capacitación adicional para tratar estos problemas. Otros no han recibido esta capacitación especial y pueden ser menos conscientes de las consideraciones específicas con respecto a ciertos medicamentos frecuentes que se recetan para problemas relacionados con el sueño, la ansiedad y la depresión. Los medicamentos frecuentes que pueden administrarse a una persona joven pueden afectar negativamente a una persona mayor, en especial a alguien con problemas de memoria. Su médico debe derivarlo con gusto a un especialista para que le realice una evaluación adicional. Si termina consultando a un especialista, deberá proporcionar la historia clínica hecha por su médico de atención primaria junto con los resultados de laboratorio actualizados.



¿Qué especialista es el mejor para mí?

Un **geriatra** es un médico que se especializa en el cuidado de adultos mayores. Poseen capacitación especial en enfermedades que afectan a los ancianos y son expertos en sugerir medicamentos y tratamientos más seguros y que proporcionen la mejor calidad de vida. Un geriatra es una excelente opción para supervisar la atención.

Un **psiquiatra geriátrico** es un médico que posee capacitación especial en el diagnóstico y el tratamiento de trastornos de salud mental que pueden presentarse en adultos mayores. Los psiquiatras geriátricos tienen vastos conocimientos sobre las enfermedades que causan pérdida de la memoria, como la enfermedad de Alzheimer, y también sobre problemas como la ansiedad y la depresión. Estos médicos son especialistas en recetar medicamentos que pueden ser útiles para reducir los síntomas problemáticos y, al mismo tiempo, supervisar la salud y el bienestar de los adultos mayores. Los psiquiatras geriátricos trabajan a menudo en colaboración con trabajadores sociales y personal de enfermería que pueden ayudar a proporcionar atención integral para mejorar, en gran medida, la calidad de vida de una persona.

Un **neurólogo** es un médico que se centra en el tratamiento de enfermedades del sistema nervioso, incluidos el cerebro, la médula espinal, los nervios y los músculos. Algunas de estas enfermedades incluyen epilepsia, esclerosis múltiple, traumatismo craneoencefálico o tumores cerebrales, enfermedad de Parkinson, accidentes

cerebrovasculares o enfermedad de Alzheimer. Un neurólogo es una elección excelente, en especial cuando la enfermedad afecta las capacidades motoras de una persona, como la enfermedad de Parkinson.

Un **neuropsicólogo** se especializa en comprender la relación entre el cerebro y el comportamiento. Tienen un doctorado en psicología, a diferencia del médico que es doctor en medicina. A menudo, un geriatra, psiquiatra geriátrico o neurólogo puede derivar a un paciente que está evaluando a un neuropsicólogo para que le realice pruebas neuropsicológicas.

¿Qué médico es mejor para mí?

Un **médico de atención primaria** que pueda supervisar toda su atención es imprescindible. **Los geriatras** son excelentes opciones. Si su ser querido sufre deterioro de la memoria y tiene problemas de comportamiento significativos, como depresión, ansiedad, agresividad, trastornos del sueño o conductas compulsivas obsesivas, un **psiquiatra geriátrico** sería un gran complemento. Estos médicos colaborarán entre sí para brindarle al paciente el mejor apoyo posible. Si su ser querido sufre pérdida de la memoria y tiene problemas motores, como los que causa la enfermedad de Parkinson, sería excelente consultar a un **neurólogo**. Los médicos se apoyan mutuamente para tratar enfermedades complejas y lograr que el paciente que tenga la mejor calidad de vida.

800.424.2494

www.COPSAInstitute.com