

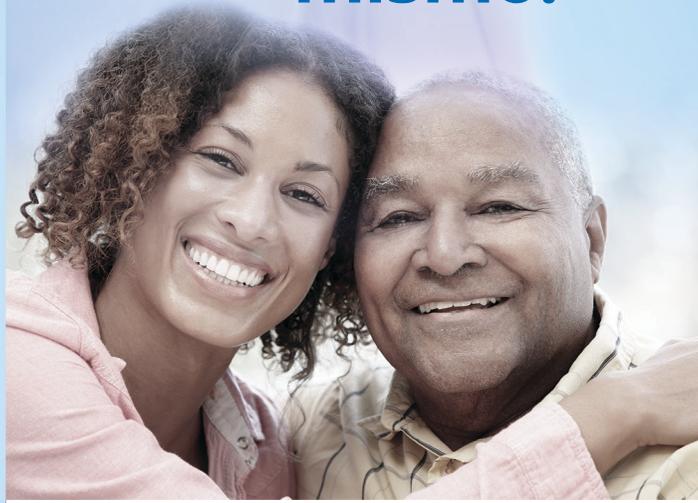
Algunos  
comentarios de  
cuidadores a los que  
hemos ayudado:

*"Muchas gracias por llamarme. Eres un ángel. Tenía el libro de recursos justo enfrente de mí, pero no sabía por dónde empezar".*

*"Les agradezco que piensen en mí. Lo he estado pasando muy mal y su llamada me ha dado esperanza".*

*"Hablar con ustedes recientemente me ayudó a calmarme. Estaba muy mal por el comportamiento de mi mamá y ustedes me ayudaron a entender mejor lo que estaba pasando. Me siento mucho mejor..."*

**¡Hable** con uno  
de nuestros  
**cuidadores hoy  
mismo!**



Llame al  
**1.800.424.2494**

En Internet:  
[Care2Caregivers.com](http://Care2Caregivers.com)

Correo electrónico:  
[Care@Care2Caregivers.com](mailto:Care@Care2Caregivers.com)

**Care2Caregivers**

Financiado por el Departamento de Servicios Humanos del estado de Nueva Jersey a través del Instituto COPSA o Instituto Integral sobre el Envejecimiento (Comprehensive Services on Aging, COPSA) para la Enfermedad de Alzheimer y Trastornos Relacionados en la RUTGERS HEALTH University Behavioral Health Care.

**Care2Caregivers**

CUANDO BRINDAN CUIDADOS...  
ESTAMOS ALLÍ PARA AYUDARLOS



Hacemos la vida  
de los cuidadores  
un poco más fácil

# Care2Caregivers

## APOYO DE COMPAÑEROS

Muy pocos de nosotros estamos preparados para ser cuidadores. Cuando alguien que amamos es diagnosticado por primera vez con demencia, nuestra vida y la de ellos se llenan de incertidumbre. Es difícil imaginar cuánto cambiarán nuestros seres queridos, y cómo cambiarán nuestras vidas como consecuencia de esto.

Los cambios causados por la demencia varían de persona a persona, al igual que los desafíos que les esperan a sus cuidadores. Puede ser abrumador y hay muchas preguntas que necesitan respuestas urgentemente.

La buena noticia es... que no estás solo.

**Care2Caregivers** fue creado para ayudar a los cuidadores de demencia. Todos nuestros compañeros asesores han tenido su propia experiencia como cuidadores. Están capacitados y familiarizados con la amplia gama de servicios disponibles para los cuidadores, y pueden ofrecer una gran cantidad de consejos valiosos y "lecciones aprendidas" a partir de su propia experiencia y las experiencias de los demás.

## Ofrecemos ORIENTACIÓN

- ✓ *Asesoramiento sobre cómo responder a los cambios en el pensamiento, el comportamiento y el estado de ánimo*
- ✓ *Recomendaciones para ayudar a que las actividades cotidianas sean más llevaderas*
- ✓ *Asesoramiento y educación*
- ✓ *Ayuda sobre cómo controlar los comportamientos difíciles*
- ✓ *Referencias a los recursos*
- ✓ *Ayuda para negociar los servicios comunitarios*

## Ofrecemos GRUPOS DE APOYO

También ofrecemos una variedad de grupos de apoyo y lo ayudaremos a encontrar uno que sea adecuado para usted. Llámenos para conocer las fechas y los horarios.

**Para hablar con uno de nuestros cuidadores, llame al:**  
**1.800.424.2494**

Nos comunicaremos con usted de la manera que le resulte más conveniente: teléfono, mensaje de texto, correo electrónico, chat o correo postal.

## Recuerde que ... NO ESTÁ SOLO

La enfermedad de Alzheimer es un cambio de vida tanto para los que son diagnosticados como para su entorno. Ya sea que recién esté empezando su experiencia de cuidado o ya haya vivido esta situación por un tiempo, no es necesario que lo haga solo.

Un cuidador experimentado de **Care2Caregivers** puede acompañarlo, al brindarle el apoyo, la orientación y la compasión que solo alguien que ha pasado por la misma situación puede brindarle.

**Llámenos hoy mismo.**

 Visítenos en Facebook  
[www.facebook.com/care2caregivers](http://www.facebook.com/care2caregivers)

